



## Traumasesensible Supervision

Fachkräfte in psychosozialen Arbeitsfeldern arbeiten oft mit Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen, die durch traumatische Ereignisse oder sonstige belastende Lebensumstände geprägt wurden.

Traumasesensible Einrichtungsstrukturen helfen dabei, Traumafolgen zu erkennen, einer traumabedingten Teamdynamik vorzubeugen und somit weitere Gewalt zu verhindern. Eine Möglichkeit, Strukturen zu verbessern, ist regelmäßige Supervision für Fachkräfte.

### Was ist traumasensible Supervision?

Wildwasser Magdeburg e.V. bietet Ihrem Team die Möglichkeit, traumasensible Supervision bei einer Supervisorin (DGSv) zu buchen.

Es geht in der traumasensiblen Supervision darum, den traumazentrierten Blick zu schärfen und traumapädagogische Interventionen einzuleiten. Grundlage der Supervisionen ist die Arbeit mit Traumamodellen. Es wird größten Wert auf die Verankerung im „Hier und Jetzt“ als Arbeitsgrundlage gelegt. Die Supervisorin stellt verschiedene Modelle im Rahmen von Psychoedukation als fallbezogene Erklärungsgrundlagen vor, arbeitet multimethodisch und nutzt Tools aus der Traumapädagogik. Ressourcenübungen im Rahmen der Selbstfürsorge sind wesentlicher Bestandteil der gemeinsamen Arbeit.

### Wildwasser Magdeburg e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Ritterstraße 1 - 39124 Magdeburg

[www.wildwasser-magdeburg.de](http://www.wildwasser-magdeburg.de)

[info@wildwasser-magdeburg.de](mailto:info@wildwasser-magdeburg.de)

## ZIELGRUPPEN

Als Adressat\*innen traumasensibler Supervision zählen alle Teams und Gruppen, die mit hoch belasteten oder traumatisierten Menschen in Kontakt stehen, beispielsweise in der Kinder- und Jugendhilfe, der Eingliederungshilfe/Behindertenhilfe, ebenso wie im Kontext Psychiatrie, Altenpflege, Seelsorge, Feuerwehr, etc.

## SUPERVISORIN & ARBEITSWEISE

Die Supervisorin und Mitarbeiterin in der Beratungsstelle, C. Walofsky, ist ausgebildet nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Supervision (DGSv) und verfügt gemäß der Ausrichtung der Beratungsstelle über eine spezielle Expertise zu den Themen sexualisierte Gewalt, Kinderschutz und Traumapädagogik.

In den fallbezogenen Supervisionen werden mit Ihrem Team problematische Situationen und herausfordernde Fälle reflektiert. Ihr Team entwickelt neue Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten. Der\*die Falleinbringer\*in hat die Wahl, sich für Ansätze und Ideen zu entscheiden, die für die zukünftige Arbeit hilfreich erscheinen.

## RAHMENBEDINGUNGEN

Die einmal im Quartal stattfindenden Supervisionen werden in den Fortbildungsräumlichkeiten der Beratungsstelle durchgeführt.

Die Gruppenzusammensetzung sollte möglichst konstant sein und die (Team-) Leitungsperson beinhalten.

Eine Supervisionssitzung erstreckt sich über einen Zeitraum von 90 min und kostet 180,- Euro. Nach der Sitzung erfolgt die Rechnungslegung durch die Auftragnehmerin.

In Vorbereitung auf eine mögliche Zusammenarbeit erfolgt ein unverbindliches Kontraktierungs- und Kennenlerngespräch.

## HABEN SIE INTERESSE ODER MÖCHTEN SIE FRAGEN KLÄREN?

Dann kontaktieren Sie Frau Walofsky über die Kontaktdaten der Beratungsstelle:

**Telefon: 0391.2515417**

**E-Mail: [info@wildwasser-magdeburg.de](mailto:info@wildwasser-magdeburg.de)**

**[www.wildwasser-magdeburg.de](http://www.wildwasser-magdeburg.de)**