

Anmeldung



**TRAU
DICH!**

www.trau-dich.de

Workshops für schulische Fachkräfte und Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

Lehrkräfte und Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe erhalten fachliche Informationen und methodische Anregungen zur Vor- und Nachbereitung des Theaterstücks und zur Einbindung in die Schutzkonzepte der Einrichtungen. Pädagogisches Begleitmaterial bietet die Möglichkeit, die Themen weiter zu vertiefen.

Infoabend für Eltern

Erziehungsberechtigte werden zu einem vorbereitenden Elternabend eingeladen. Sie lernen die Initiative, schulische Maßnahmen zur Prävention und die regionalen Beratungsangebote kennen. Insbesondere erfahren sie, wie sie mit ihren Kindern über die Thematik des sexuellen Missbrauchs sprechen können.

Termine

Trau-dich!-Vorbereitungsworkshop für Lehrkräfte und pädagogisch Tätige

Die digitalen Vorbereitungs-WS bereiten Sie konkret auf die Vor-/Nachbereitung sowie das Theaterstück selbst vor.

Termine zur Auswahl:
25.02.25 | 04.03.25 | 17.03.25 | 20.03.25
14:00-17:30 Uhr

Referierende im Wechsel: Dr. Katja Bach, fjp>media, Service-stelle Kinder- und Jugendschutz Magdeburg | Eva Kubitzka & Maria Urban, HS Merseburg
Ort: Digital

Im Vorfeld dieses Vorbereitungs-Workshops wird dringend empfohlen, sich mit der Thematik der sexualisierten Gewalt zu befassen.

Konkrete Empfehlungen zu thematischen Onlineangeboten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldebestätigung.

Ebenso bieten wir an den o.g. Terminen digitale Elternabende an ab 18:00 Uhr, um auch das familiäre Umfeld bestmöglich mit einzubeziehen und Fragen zu beantworten.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldebestätigung die Einladung für die Eltern inkl. Einwahllink durch das Landesschulamt.

Anmeldedaten:

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter:
praevention-in-schule@sachsen-anhalt.de an.
Bitte beachten Sie, dass der Besuch der Fachkräfte-workshops die Grundlage für den Theaterbesuch bildet und eine Anmeldung keine automatische Zusage ist.

Was sind Schutzkonzepte?

Schutzkonzepte helfen Organisationen und Einrichtungen des Bildungs-, Erziehungs-, Gesundheits- und Sozialsektors zu Orten zu werden, an denen Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt geschützt werden und versierte Vertrauenspersonen finden können.

Sie vermindern das Risiko, dass sexualisierte Gewalt verübt wird und tragen dazu bei, dass betroffene Kinder und Jugendliche von Fachkräften erkannt werden und Zugang zu Hilfe erhalten.

Das Theaterstück ist ein Element zum Schutz der Kinder und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt.



Website der unabhängig
Beauftragten für Fragen
des sexuellen Missbrauchs



Website für Schule gegen
sexuelle Gewalt

"Trau Dich!" in Sachsen-Anhalt

Im Land Sachsen-Anhalt wird die Initiative als Kooperation durch das Ministerium für Bildung, das Landesschulamt, die Hochschule Merseburg und das Landeszentrum freies Theater Sachsen-Anhalt e.V. umgesetzt.

Insgesamt sind in den Jahren 2022 bis 2027 in acht Regionen 23 Theaterraufführungen mit begleitenden Präventionsveranstaltungen geplant.

Die Eintrittskosten für den Theaterbesuch werden durch das Ministerium für Bildung übernommen. Die zusätzlichen erforderlichen Fahrtkosten können auf Antrag in Ausnahmefällen übernommen werden.

Weitere Informationen und Kontakt:

Projektbüro „Trau dich!“
Landeszentrum Freies Theater Sachsen-Anhalt e.V.
Brandenburger Str. 9, 39104 Magdeburg
Tel.: 0391 88 68 595
E-Mail: traudich@lanze-lsa.de

Impressum

Herausgeberin:
Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung (BZgA),
Leitung:
Kommissarischer Direktor: Prof. Dr. Martin Dietrich
Maarweg 149-161, 50825 Köln
www.bzga.de

Gestaltung:
Hochhaus Werbeagentur GmbH, Köln
Editiert 2024:
Landeszentrum Freies Theater Sachsen-Anhalt e.V.

Fotos:
Maximilian Braun

Alle Rechte vorbehalten.



Bundesweite Initiative zur Prävention
des sexuellen Kindesmissbrauchs
www.trau-dich.de

**TRAU
DICH!**

Bundesweite Initiative zur Prävention
des sexuellen Kindesmissbrauchs

Ein starkes
Stück über:

Gefühle

Grenzen

Vertrauen

mit dem Ensemble mutig&LAUT

2025

KULTURHAUS SALZWEDEL 06.03.25
STEINTOR-VARIETÈ HALLE (SAALE) 11.03.25
PHOENIX-THEATER WITTENBERG 25.03.25
HARZTHEATER QUEDLINBURG 26.03.25

9.00 Uhr und 11.30 Uhr

Eintritt frei

SACHSEN-ANHALT
Ministerium für Bildung

#moderndenken

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung
BZgA

Initiative „Trau dich!“ Gemeinsam gegen sexuellen Kindesmissbrauch

„Selbstbestimmung, Aufwachsen ohne Gewalt sowie Hilfe und Unterstützung“ – diese Rechte hat jedes Kind in Deutschland.

Um Kinder besser vor Übergriffen zu schützen, hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gemeinsam mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) die bundesweite Initiative „Trau dich!“ zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs gestartet. Sie ist Teil des Aktionsplans 2011 der Bundesregierung zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt und Ausbeutung.

„Trau dich!“
Die bundesweite Initiative, die in enger Kooperation mit den Bundesländern und den Fachstellen zur Prävention des sexuellen Missbrauchs umgesetzt wird,

- ermutigt Kinder, ihren Gefühlen zu vertrauen,
- stärkt Kinder darin, Grenzen zu setzen,
- motiviert Kinder, sich jemandem anzuvertrauen,
- informiert Eltern und schulische Fachkräfte, wie sie Kinder schützen und stärken können,
- bietet Anregungen für Präventions- und Schutzkonzepte.

Bausteine der Initiative

Die Initiative umfasst mehrere Bausteine, die konzeptionell eng miteinander verknüpft sind:

- Das Theaterstück „Trau dich! Ein starkes Stück über Gefühle, Grenzen und Vertrauen“
- Fortbildungsangebote für schulische Fachkräfte und vorbereitende Elternabende
- Medien für Kinder, Eltern und Fachkräfte
- Online-Portal für Kinder www.trau-dich.de
- Kooperation mit der „Nummer gegen Kummer“

„Trau dich! Ein starkes Stück über Gefühle, Grenzen und Vertrauen“

Das interaktive Theaterstück richtet sich an Kinder von 8 bis 12 Jahren der Klassen 3 bis 6. Es erzählt Geschichten von Verliebtheit und ersten zögerlichen Annäherungen, dem Vergleich mit Gleichaltrigen, von unangenehmen Situationen und Grenzüberschreitungen.

Es geht darum herauszufinden, wem sich die Kinder anvertrauen können, wenn sie Fragen oder Sorgen haben. Und sie erfahren, dass sie als Kinder Rechte haben, z. B. das Recht auf Privatsphäre, das Recht auf körperliche Selbstbestimmung und Schutz vor Gewalt sowie ein Recht auf Aufklärung und Hilfe.



Für Paula ist es gar nicht so einfach, ihrer Freundin zu erklären, dass sie sich für Jungs noch nicht besonders interessiert. Vladimír hat keine Ahnung, wie er seiner Oma sagen soll, dass er ihre Schlabberküsse nicht mag. Alina wird ganz stumm, als der Verlobte ihrer Schwester seine Hand auf ihr Bein legt.

Die Themen und Geschichten wurden im Vorfeld mit Schulklassen erarbeitet und mit Fachstellen zur Prävention des sexuellen Missbrauchs abgestimmt. Über interaktive Elemente sind die Kinder am Geschehen auf der Bühne beteiligt.

Nach der Aufführung präsentieren sich die Beratungsstellen im Foyer des Theaters und stehen Kindern und Lehrkräften bei Fragen zur Verfügung.

Kostenlose Materialien zum Bestellen



„Trau dich!“ –
Du kannst darüber reden!
Alles, was du über sexuellen
Missbrauch wissen musst.
DIN-A6-Broschüre
Bestellnummer: 16100201



„Trau dich!“
Ein starkes Stück über Gefühle,
Grenzen und Vertrauen.
Infolyer zum Theaterstück.
DIN-lang-Broschüre
Bestellnummer: 16100301



„Trau dich!“
Infolyer zur Initiative zur Prävention
des sexuellen Kindesmissbrauchs.
DIN-lang-Broschüre
Bestellnummer: 16100101

Sie erhalten vorab kostenfrei Material
im Klassensatz zur Vor- & Nachberei-
tung - dieses beinhaltet für alle Kinder
Informationsflyer, aber auch spielerische
Materialien sowie Informationsmaterial
für alle Lehrkräfte.

Die „Nummer
gegen Kummer“:



TRAU DICH!

Anmeldung für das Theaterstück und den Workshop

Anmeldung Ihrer Schule für das Theaterstück und die
begleitende Fortbildung*

Theateraufführungen für Klasse 3 bis 6
Stückdauer: ca. 70 Minuten
Einlass: ca. 30 Minuten vor Beginn

Wenn Sie die Klassen Ihrer Schule für das Theaterstück an-
melden möchten, melden Sie diese inkl. Angabe des Ortes,
der Klasse(n), Personenanzahl und bevorzugter Uhrzeit an:
praevention-in-schule@sachsen-anhalt.de
Anmeldefrist: 10.01.2025

Benennen Sie bitte eine Ansprechperson und wie diese per
E-Mail erreichbar ist. Sobald Ihre Anmeldung bestätigt ist,
erhalten Sie bis zum Ende diesen Schulhalbjahres weitere
Informationen zum Ablauf der Aufführung, der Fortbildun-
gen und begleitenden Elternabenden.
Alle weiteren Absprachen erfolgen dann über Ihre benann-
te Ansprechperson.

*Hinweis: Bei den bisherigen Vorstellungen kam es im
Anschluss zu sogenannten Aufdeckungen, bei denen
Schüler*innen von eigenen Erfahrungen berichteten und
von den Kolleginnen der Schulpsychologie und den Fach-
beratungsstellen begleitet werden.

Bitte bedenken Sie dies bei der Planung der Abreise und
der fachlichen Vorbereitung der begleitenden Fachkräfte.

Die Workshops der Initiative bieten genug Raum für Aus-
tausch und bereiten Sie adäquat auf die Situation vor.