

WenDo-Kurs für Mädchen (8-11 Jahre)

WenDo, ein speziell für Frauen* und Mädchen* entwickeltes Selbstschutz- und Selbstbehauptungskonzept, vermittelt jeder Teilnehmer*in Wissen und Fähigkeiten, ihre körperliche Unversehrtheit und Würde individuell und angemessen zu schützen. Hier können Mädchen* und Frauen* Nein – sagen üben, Sie erleben Spaß in einer Gruppe und Freude an den eigenen Stärken.

Mädchen* und Frauen* wehren sich!

WenDo heißt „Weg der Frau*“.

WenDo ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- & Schutzkonzept nur für Mädchen* und Frauen*. Sportlichkeit ist nicht erforderlich.

04.12. + 05.12.2026

Organisatorische Rahmenbedingungen

Zeiten: Freitag, 15.30 – 19.30 Uhr und Samstag 10-16 Uhr

Ort: HSV Medizin Magdeburg e.V. - Leipziger Chaussee 57, 39120 Magdeburg

Kosten: **55€ pro Teilnehmerin** (Ermäßigungen auf Anfrage)

Bitte sorgen Sie gut für sich:
*bequeme, warme Kleidung, Sportschuhe (ohne schwarze Sohle),
Getränke, Mittag/Snack (Selbstversorgung).*

Anmeldung: <https://eveeno.com/907628982>

